

< 아주리닝캠프 > 세부일정

시간	1일차 (01/17)	2일차 (01/18)
10:00 ~11:00	<p>[오리엔테이션] [학습동기와 동기조절] 학습동기를 이루는 다양한 요소들 나의 학습동기 검사 및 동기패턴 이해 공부하는 이유 & 목표 설정</p>	<p>[핵심 시간관리 전략] 학습시간 관리의 원칙 우선순위 정하기 요일별 가용시간 계산 자투리시간의 재발견</p>
11:00 ~12:00	<p>[효율적인 학습전략] 내가 만약~ 학습습관 피드백 기억과 망각 - 망각 줄이는 방법들 장기기억으로 만드는 공부기술</p>	<p>[플래너 작성 습관 만들기] 시간 계획과 실천 월간 주간 일일플래너 작성법 이루는 습관 대처 기술</p>
13:00 ~14:00	<p>[나의 학습스타일을 찾아라] 성격유형 테스트 나만의 학습스타일을 찾아라 기질별 효율적 학습전략</p>	<p>[시험전략 & 과제물 작성법] 시험 준비 전략 시험유형별 대처방법 유형별 과제 준비 및 작성법</p>
14:00 ~15:00	<p>[수업의 이해와 집중] 수업집중과 노트필기 수업 경청 훈련 이해를 높이는 읽기전략 정독 및 구조화 읽기 실습</p>	<p>[암기 전략] 효율적 입력과 정확한 인출 암기법 적용사례 다양한 암기전략 실습</p>
15:00 ~16:00	<p>[필기 전략] 조직화, 정교화 필기전략 마인드맵의 생활화 효율적 필기전략 실습</p>	<p>[주의 집중력 & 스트레스 관리] 집중력 방해요소 찾기 주의집중 훈련 스트레스 진단 및 대처법</p>